



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



⊙ Monte Sighignola m 1303 ⊙

monti lariani

Domenica 16 maggio 2021

Dopo tanto tempo le misure per il contenimento della diffusione del virus Covid si stanno allentando e ciò ci consente di programmare la presente escursione, la prima dell'anno corrente.

La Sighignola detta anche *Il balcone d'Italia* si eleva al confine Italia/Svizzera proprio sopra Campione d'Italia. La sua particolare posizione aveva nel passato suggerito un collegamento in funivia col paese sottostante ma il progetto venne poi abbandonato.

Il suo nome è evidentemente connesso all'esclusivo panorama che ci offre: il Ceresio in primo piano, le Alpi vicine e lontane (anche il Monviso) e gli Appennini.

Viene raggiunta da Lanzo, m 900, in Val d'Intelvi (di cui rappresenta la massima elevazione) in circa 2 ore con modeste difficoltà. Sulla cima troviamo una piccola cappella.

La presente come anche le prossime uscite prevede l'impiego di auto private.

Programma: ci muoveremo con auto private - I partecipanti sono pregati di segnalare se dispongono (o non dispongono) di vettura e di eventuali posti liberi
È necessario comunicare in anticipo la propria adesione
ore 7.30, ritrovo e partenza in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)
Rientro: da Lanzo d'Intelvi, ore 16.45

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette; ricordarsi della mascherina e del gel disinfettante

Adesioni: inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it oppure telefonare ai nostri incaricati

Nota: tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti.

Leggere le norme operative per i partecipanti predisposte dalla sede centrale del CAI sotto allegate

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo